

# Allgemeine Cooper Test Tabellen

## Wertungstabelle für Frauen

Alter	Sehr gut	Gut	Durchschnitt	Schlecht	Sehr schlecht
17 bis 19 Jahre	> 2.300 m	2.100 - 2.300 m	1.800 - 2.099 m	1.700 - 1.799 m	< 1.700 m
20 bis 29 Jahre	> 2.700 m	2.200 - 2.700 m	1.800 - 2.199 m	1.500 - 1.799 m	< 1.500 m
30 bis 39 Jahre	> 2.500 m	2.000 - 2.500 m	1.700 - 1.999 m	1.400 - 1.699 m	< 1.400 m
40 bis 44 Jahre	> 2.300 m	1.900 - 2.300 m	1.500 - 1.899 m	1.200 - 1.499 m	< 1.200 m

## Wertungstabelle für Männer

Alter	Sehr gut	Gut	Durchschnitt	Schlecht	Sehr schlecht
17 bis 19 Jahre	> 3.000 m	2.700 - 3.000 m	2.500 - 2.699 m	2.300 - 2.499 m	< 2.300 m
20 bis 29 Jahre	> 2.800 m	2.400 - 2.800 m	2.200 - 2.399 m	1.600 - 2.199 m	< 1.600 m
30 bis 39 Jahre	> 2.700 m	2.300 - 2.700 m	1.900 - 2.299 m	1.500 - 1.899 m	< 1.500 m
40 bis 44 Jahre	> 2.500 m	2.100 - 2.500 m	1.700 - 2.099 m	1.400 - 1.699 m	< 1.400 m

## Wertungstabelle für trainierte Sportler

Leistung	Sehr gut	Gut	Durchschnitt	Schlecht	Sehr schlecht
Frauen	> 3.000 m	2.700 - 3.000 m	2.400 - 2.699 m	2.100 - 2.399 m	< 2.100 m
Männer	> 3.700 m	3.400 - 3.700 m	3.100 - 3.399 m	2.800 - 3.099 m	< 2.800 m

## Cooper Test Tabelle für Sporttest bei der Polizei

Mindestleistungen	Frauen	Männer
Polizei Bayern *1	1.900 m	2.200 m
Polizei Brandenburg	bis 29 Jahre: 2.100 m ab 30 Jahre: 2.000 m ab 35 Jahre: 1.900 m ab 40 Jahre: 1.800 m	bis 29 Jahre: 2.400 m ab 30 Jahre: 2.300 m ab 35 Jahre: 2.200 m ab 40 Jahre: 2.100 m
Polizei Hamburg	bis 29 Jahre: 2.100 m ab 30 Jahre: 1.950 m	bis 29 Jahre: 2.500 m ab 30 Jahre: 2.300 m
Polizei Rheinland-Pfalz	bis 18 Jahre: 1.950 m ab 18 Jahre: 2.000 m	bis 18 Jahre: 2.250 m ab 18 Jahre: 2.400 m
Polizei Saarland *2	1.620 m	2.208 m
Polizei Thüringen	1.900 m	2.100 m
Bundespolizei *3	2.000 m	2.400 m

Mehr Infos auf <http://www.polizeitest.de>